

VŠI

Vzhledem k tomu, že na kralovické základní škole neustále řešíme problém s výskytem vší, rozhodla jsem se přispět také svojí troškou do mlýna a napsat všem maminkám, které to velmi obtěžuje, a jsou jako já, dost nešťastné z této situace, jednoduchý návod, jak se těchto nepříjemných zvířátek zbavit. Tento recept říkám každému, protože jsem přesvědčená, že vši jsou jako bumerang a pokud se nějaký rodič na odvšívování úplně vykašle nebo nedůsledně dodrží opakování, bude se stávat, že každý měsíc budou mít děti v notýsku další výskyt vší.

Našla jsem jej na internetu a mám osobně vyzkoušené nejen já, ale celý okruh mých známých. Je VELMI JEDNODUCHÝ, účinný a laciný. Pokud by dítě bylo na některou složku alergické, prosím nepoužívat. Ale ještě jsem se s tím nesetkala.

Potřebujete obyčejný stolní olej a francovku. Je to na přírodní bázi a vši to udusí. Nepůsobí na ně žádná chemická látka, na kterou jsou vši stejně již rezistentní. **Smícháte 3 díly oleje a 1 díl francovky.** Pořádně promícháte, vše za studena. Na dlouhé holčičí vlasy do pasu dávám 3 dcl oleje a 1 dcl francovky. Stačí to tak akorát. **Nanesete na vlasy po celé délce a pořádně promastíte.** Jde o to, aby se tato emulze dostala úplně všude, jak na vlasy, tak na kůži hlavy. Když máte, **zabalíte do igelitu.** Buď obalíte potravinovou folií, nebo já dávám na vlasy čistý pytlík do koše a ještě obalím folií. Připravte se na to, že se to nebude dětem líbit. Olej dost stéká. A takto zabalené **necháte působit 45 minut.** Poté sundáte a umyjete dítěti hlavu běžným způsobem. Několikrát, z mé zkušenosti tak 3-4 krát. Takhle se zbavíte všech živých vší. Bohužel na hnídy toto nepůsobí. Takže ta se musí buď vybrat, nebo spálit žehličkou na vlasy. Tuto kůru dělám najednou celé rodině, včetně dospělých členů, bez ohledu na to zda u nich objevím vši nebo ne. Čistě preventivně. Ono objevit živou veš, pokud tam máte 1-2 není nijak jednoduché a nemusí vás to ani moc svědět.

Také si myslím, že je důležité vědět, jak dlouho veš žije a jaký je její životní cyklus. Dospělá veš žije zhruba 30 dní a naklade zhruba 50 - 150 hníd. Z hnídy se veš vylíhne za 7 - 10 dní. Když se vylíhne, je velmi malá a průhledná. Takže je téměř nemožné ji v hlavě najít. Tato vylíhlá veš se nazývá nymfa. Důležité je, že tato nymfa neklade nové hnídy. A trvá zhruba 7 - 10 dní než dospěje a začne klást. Takže se nemusíte bát, když ve vlasech zapomeneme vybrat nějaké hnídy a budeme výše uvedenou kůru **opravdu důsledně opakovat po 7 dnech**, tak se zbavíme všech živých a nebudou se nám již objevovat nové hnídy. **Opakování musíme udělat několikrát. Opravdu nestačí udělat to jednou a dost.**

A ještě je důležité vědět, že **veš mimo hlavu žije 24 hodin.** Po této době se dehydratuje a ztrácí schopnost se pohybovat. Veš neskáče, přenáší se pouze dotykem hlav.

Neméně důležité je po každé kůře vyměnit všechny ručníky, vyprat hřebeny, převléci si oblečení, které máte na sobě. Vyměnit čepice, případně je nechat v izolaci 24 hodin a více. A to samé platí pro lůžkoviny. Mám dvoje lůžkoviny, které každý den vyměním, jednu dám do izolace, a v druhé spím. Matraci každý den vysaji obyčejným vysavačem.

Doufám, že jsem těmito radami alespoň trochu přispěla. Myslím, že spousta maminek má informace zjištěné z internetu, ale vzhledem k tomu, že výskyt vší je pořád dost veliký, prosím všechny rodiče, aby, pokud tyto zvířátka v hlavě svého potomka zjistí, opravdu důsledně dodrželi všechny odvšívovací postupy. Jen tak se můžeme této „dětské nemoci“ zbavit.

A ještě pro rodiče, kteří si chtějí přečíst více, připojuji stránky z internetu. Ostatně z nich jsem také před lety čerpala a sama vyzkoušela.

<http://ekolist.cz/cz/zelena-domacnost/rady-a-navody/jak-se-zbavit-vsi-s-chemii-nepochodite>